

かわい



掲載している写真等の個人情報は本人の同意を得ております



..... 目 次

・表紙	1	・施設記事（ありすの杜）	4
・施設記事（ユーカリの里）	2	・施設記事（なの花）、北海道宿泊研修	5
・施設記事（あさひの家）	3	・新年のごあいさつ・掲示板	6

ボランティア活動

今年度から外部ボランティアの受け入れを再開しました。毎月、色々な団体の方と交流することが出来ています。それぞれ楽しそうに体験しています。それでは活動の様子をのぞいてみましょう。

体操



10月

音楽



5月と10月に1回ずつ来ていただきました。皆さんで楽しく身体や口を動かし、リハビリ体操を行いました！



一緒に歌を歌ったり…音楽に関するクイズに挑戦したり…とても盛り上がっていました！



5月



書道



利用者様自らご友人に声をかけ、ボランティアとして定期的に来て下さるようになりました。皆さんいつも真剣に取り組まれ、参加者も増えています。

★پっちメモ①★… 皆さん初詣にはもう行かれましたか？ 今回は初詣には欠かせない「おみくじ」について紹介します。

週末のお楽しみ♪ クラブ活動



毎週土曜日はクラブ活動を行っています！
それぞれ特徴がありますので、ご紹介させていただきます！

ゲームクラブ



リズムに合わせて体を動かすテレビゲームや、オセロ・トランプといった親しみのある遊びを楽しんでいます。
その場にはいつも、皆さまの明るいエネルギーがあふれています。

アニメクラブ



ご希望に合わせて、懐かしの名作から話題作まで幅広くセレクトしています。

DVDや配信サービスを使用して、ここはもう映画館さながらです。

カラオケクラブ



お気に入りの歌を歌い合いながら、賑やかで楽しい時間を過ごしています。

懐かしい曲が流れると、思い出がよみがえり、合いの手も自然と生まれます。

創作クラブ



季節の移り変わりに合わせて、壁面や館内を彩る作品づくりを行っています。塗り絵や絵画など、それぞれの感性が形になった作品が並び、どれも個性が光り、とても素敵です。

〇〇の秋

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…いろんな秋がありますが、皆さんにとってはどんな「秋」でしたでしょうか？

ありすの杜にはこんな「秋」がありました。



仮装で芸術の秋？！

ハロウィンと書道を同時に楽しもうという斬新な企画です



書道



皆さまの作品は館内に掲示。
今多くの人の目を楽しませてくれています。

おたまで
ボールを
キャッチ



笑い
の秋



剣
で
輪
チ

ヒゲダンス

ファッションの秋

ビューティーパレット～デリバリービューティ～



ネイル



マイク



ネイル



マイク

※ネイルは血色確認のため、あえて塗っていない爪があります

ぱっちメモ③・・・もし「凶」が出てしまっても心配する必要はありません。利き手と反対の手で神社に結べば「吉へ転じる」と言い伝えがあります。難しそうですが、ぜひチャレンジしてみて下さい。

秋の行事

散策(海浜公園)



秋、行楽の季節！

なの花では海浜公園にコキアを見に散策しました。
また、小動物たちと触れ合う機会を設けました。

ふれあい動物園 ANIMA様



北海道宿泊研修では、エスコンフィールドや洞爺湖ビジターセンター・火山科学館を訪問し、「共生」「人づくり」「防災・減災」について学びました。エスコンフィールドでは、「どこでやるかではなく、誰とやるか」という言葉に心を打たれ、地域と共に成長する姿勢に多くの学びを得ました。洞爺湖では、火山と共に生きる地域の知恵に触れ、自然と調和しながら安全を守る重要性を実感しました。また、施設間の交流では互いの取り組みや思いを語り合い、笑顔が絶えない貴重な時間となりました。山と海の広がる雄大な北海道の風景にも心が癒され、学びと感動に満ちた研修でした。今回の経験を活かし、「共に育ち、共に守る」福祉の実現に努めてまいります。

北海道宿泊研修

10月22日～24日

★ぱっちメモ④★・・・神社に行けなくても、場所によってはオンラインで引けるおみくじもあるそうです。今年1年の道しるべとして皆さんも引いてみてはいかがでしょうか？

