

# ゆーかいだより

2025年(令和7年)5月号

## 春の食事会



創立35周年企画第1弾として家族会会員交流会と同時開催しました。

久しぶりにご家族と一緒に談笑したり、モンキーショーを鑑賞したり、和やかな雰囲気でした。  
おさるさんとのふれあいでは記念撮影もでき、とても楽しい時間を過ごしました。



## シルバーリハビリ指導士会のボランティア

銚田市社協の登録ボランティアの皆さまのご指導により、シルバーリハビリ体操を体験しました。

久しぶりに身体を動かした方もボランティアの皆さまとのふれあいとおし、気持ちよくストレッチなどを行っていました。



## 春の食事会メニュー



### ～5月の主な予定～

- 6日 散髪(よつば)
- 8日 利用者体重測定
- 14日 総合防災訓練
- 16日 散髪(よつば)
- 20日 歯科訪問診療
- 21日 春の食事会
- 27日 定期健康診断(レントゲ)/訪問歯科診療



\*コープ注文受付期間 14日～18日