

# ゆーかいだより

2022年(令和4年)10月号



## 大洗マリンタワー

個人外出にて大洗まで行ってきました。  
マリンタワー前で記念撮影したり、さわやかな空気の中でゆったりとした時間を過ごし、  
良い気分転換が出来ました。

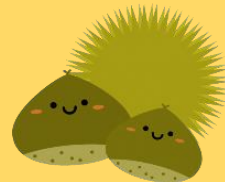


## スポーツの日メニュー



### ～10月の主な予定～

- 6日 利用者体重測定
- 12日 訪問歯科診療
- 13日 散髪(ジャスミン)
- 21日 利用者懇談会(松岡様来所)
- 25日 散髪(トリップサロンよつば)
- 25日 訪問歯科診療
- 10日～16日 アマゾン注文受付期間
- 12日～16日 コープ注文受付期間



## 生け花クラブ

生け花クラブに参加しました。  
みんなで生けたお花たちは、  
館内にきれいに咲いています。  
是非、どこにあるか  
探してみてくださいね。